

Меню приготавливаемых блюд 1 неделя

| Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|--|---|--|--|---|
| <p>З-к: Каша манная жидкая с вареньем Бутерброд с маслом Какао с молоком сгущенным 10 часов: Сок Обед: Свекла отварная с раст. маслом Рассольник «Домашний» с курицей со сметаной Котлеты, биточки из говядины Каша гречневая вязкая отварная, с соусом молочным Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный, ржаной П-к: Булочка ванильная Кисломолочный напиток У-н: Салат картофельный с кукурузой и морковью Пудинг из говядины Хлеб Чай с лимоном Фрукт или пюре фруктовое детское 2-ой ужин: Молоко, булка</p> | <p>З-к: Омлет или яичная кашка Кукуруза консервированная Бутерброд с маслом с сыром Кофейный напиток 10 часов: Сок Обед: Салат из моркови и яблок Суп гороховый на м/б с гренками Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный, ржаной П-к: Ватрушка с джемом Кисломолочный напиток Ужин: Винегрет овощной Суфле рыбное Хлеб Чай сладкий 2-ой ужин: молоко Булка</p> | <p>З-к: Запеканка из творога с молоком сгущ. Бутерброд с джемом или повидлом Чай с молоком 10 часов: Отвар шиповника Обед: Салат картофельный с морковью и зеленым горошком или из огурцов с маслом Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной Котлета полтавская из говядины, запеченная с соусом сметанным с томатом Макароны отварные Кисель из свежих ягод Хлеб пшен, ржаной. П-к: Шанежка с картофелем Сок Ужин: Шницель из говядины Овощи, припущенные в сметане Хлеб ржаной Чай сладкий Йогурт 2-ой ужин: молоко Булка</p> | <p>З-к: Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом Яйцо вареное Чай с лимоном Хлеб ржаной 10 часов: Фрукт Обед: Салат из свеклы с сыром Суп картофельный с рыбными фрикадельками Печень говяжья по-строгановски Рис припущенный Компот из кураги Хлеб пшен, ржаной П-к: Мучное изделие пром. производства Кисломолочный напиток Ужин: Кнели из говядины Капуста, запеченная в молочном соусе с сыром Хлеб пшеничный Какао с молоком сгущенным Детское пюре 2-ой ужин: Молоко Булка</p> | <p>З-к: Каша 5 злаков Бутерброд с маслом Кофейный напиток 10 часов: Сок Обед: Салат картофельный с огурцами Борщ «Сибирский» с мясом со сметаной Шницель рыбный натуральный Соус молочный Пюре картофельное Компот из свежих яблок Хлеб пшен, ржаной П-к: Шанежка наливная Кисломолочный напиток Ужин: Суфле из птицы Макароны отварные с овощами Хлеб ржаной Чай сладкий Кондитерское изделие пром. производства (вафли)</p> |