

Суммарные объемы блюд по приемам пищи для детей с 3 до 7 лет (не менее)

Приложение №9, таблица 3 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Завтрак, грамм	2 завтрак, грамм	Обед, грамм	Полдник, грамм	Ужин, грамм
	400	100	600	250	450
1 день	430	100	650	250	500
2 день	420	100	630	250	520
3 день	400	100	665	250	500
4 день	450	100	660	250	520
5 день	430	100	685	250	450
6 день	400	100	635	350	520
7 день	410	100	645	250	530
8 день	400	100	655	250	460
9 день	440	100	635	250	470
10 день	410	100	655	250	470
11 день	430	100	685	250	460
12 день	440	100	625	250	450
13 день	410	100	650	250	450
14 день	400	100	630	270	450
15 день	440	100	645	250	520
16 день	410	100	630	250	500
17 день	400	100	650	250	480
18 день	440	100	620	250	550
19 день	430	100	640	250	450
20 день	530	100	680	250	510