

Распределение энергетической ценности (калорийности) на отдельные приемы пищи для детей дошкольного возраста с 3 до 7 лет *

Суточная потребность СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (1800 ккал)**	Завтрак, ккал	% выполнения	2 завтрак, ккал	% выполнения	Обед, ккал	% выполнения	Полдник, ккал	% выполнения	Ужин, ккал	% выполнения	Итого, ккал	% выполнения
	20 % от суточного рациона		5% от суточного рациона		35% от суточного рациона		15% от суточного рациона		25% от суточного рациона		95 - 100% от суточного рациона	
	360		90		630		270		450		1710/1800	
1 день	371	21	91	5	605	34	279	15	472	26	1818	101
2 день	365	20	91	5	621	34	278	15	432	24	1786	99
3 день	357	20	88	5	638	35	263	15	432	24	1778	99
4 день	361	20	89	5	660	37	263	15	446	25	1819	101
5 день	360	20	91	5	648	36	266	15	469	26	1833	102
ИТОГО в среднем за неделю	363	20	90	5	634	35	270	15	450	25	1807	100
6 день	344	19	91	5	637	35	274	15	470	26	1815	101
7 день	372	21	91	5	652	36	270	15	443	25	1828	102
8 день	379	21	88	5	632	35	262	15	448	25	1808	100
9 день	364	20	91	5	640	36	267	15	456	25	1818	101
10 день	356	20	91	5	612	34	280	16	431	24	1770	98
ИТОГО в среднем за неделю	363	20	90	5	635	35	270	15	450	25	1808	100
11 день	364	20	89	5	657	36	264	15	445	25	1819	101
12 день	356	20	91	5	626	35	258	14	468	26	1799	100
13 день	365	20	91	5	617	34	282	16	429	24	1784	99
14 день	363	20	91	5	650	36	274	15	461	26	1839	102
15 день	356	20	91	5	637	35	270	15	444	25	1798	100
ИТОГО в среднем за неделю	361	20	91	5	637	35	270	15	450	25	1808	100
16 день	344	19	91	5	650	36	276	15	451	25	1811	101
17 день	369	20	91	5	624	35	257	14	446	25	1786	99
18 день	366	20	89	5	635	35	265	15	463	26	1819	101
19 день	379	21	91	5	630	35	275	15	446	25	1822	101
20 день	366	20	91	5	624	35	275	15	442	25	1798	100
ИТОГО в среднем за неделю	365	20	91	5	633	35	270	15	450	25	1807	100
ИТОГО в среднем за день	363	20	90	5	635	35	270	15	450	25	1807	100

*Приложение 10, Таблица 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" учреждения Тюменской области

**Приложение 10, Таблица 1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" Управления Роспотребнадзора по Тюменской области

ОГРН 1077203065147
ИНН 7203208134